

매일 자외선
차단제를
바르는 것이
피부 건강을
지키는 첫걸음!



SPF

(Sun Protection Factor) :
UVB 차단 지수를 의미

- ★ UVB : 피부 표면을 강하게 자극 / 화상의 요인
- ★ 여름과 한낮에 강하고 겨울과 아침, 저녁에 약해짐

SPF
30



약 97%
UVB 차단

SPF
50



약 98%
UVB 차단

PA

(Protection Grade of UVA) :
UVA 차단 강도를 의미

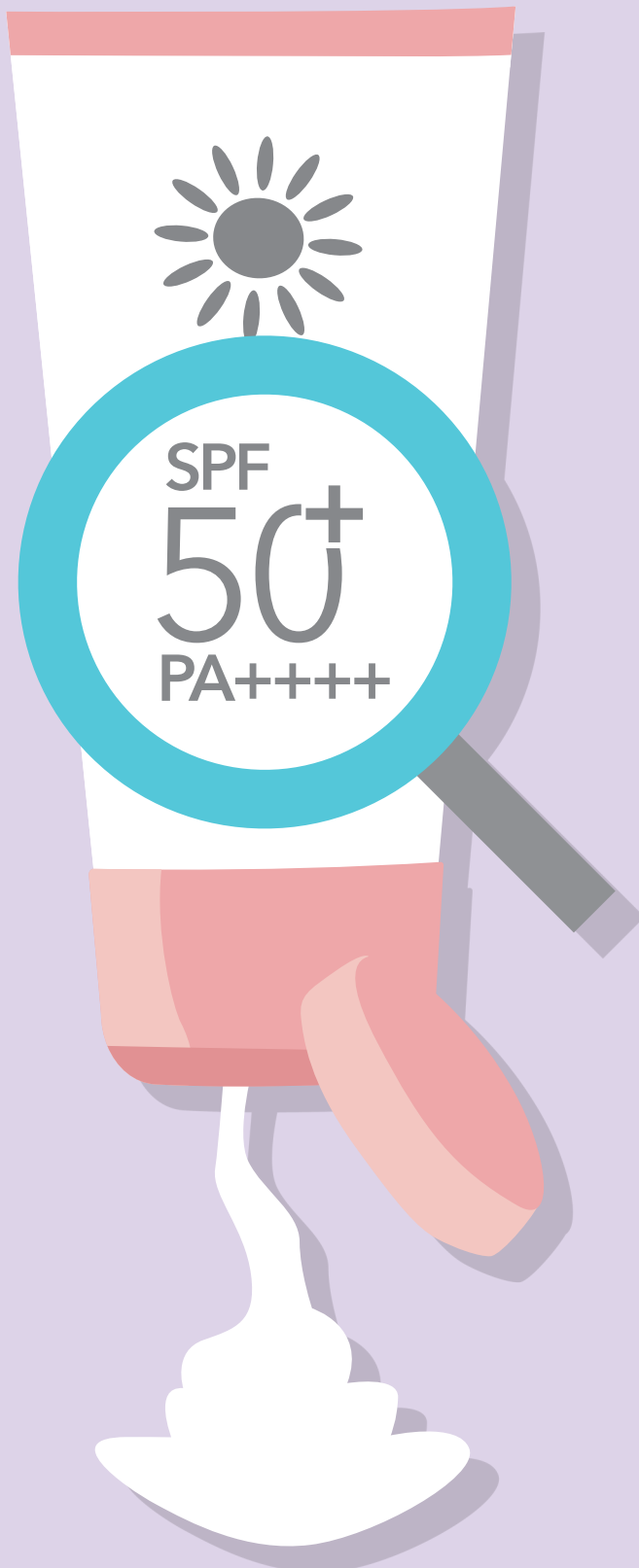
- ★ UVA : 피부 깊숙히 침투 / 피부 노화의 주범
- ★ 연중 일정한 강도를 유지하며 실내까지 투과됨

PA+

UVA 차단 효과 있음

PA++++

매우 높음



SPF 수치별 적절한 사용 상황

SPF
15~30



- ★ 실내 활동 중심
- ★ 짧은 외출

SPF
30~50



- ★ 자주 외출
- ★ 가벼운 야외 활동

SPF
50+



- ★ 강한 햇빛 아래
- ★ 장시간 야외활동
- ★ 레저, 고산지대 여행



물놀이 또는 땀이 나는 야외활동 시에는 워터프루프 제품을 사용해요.

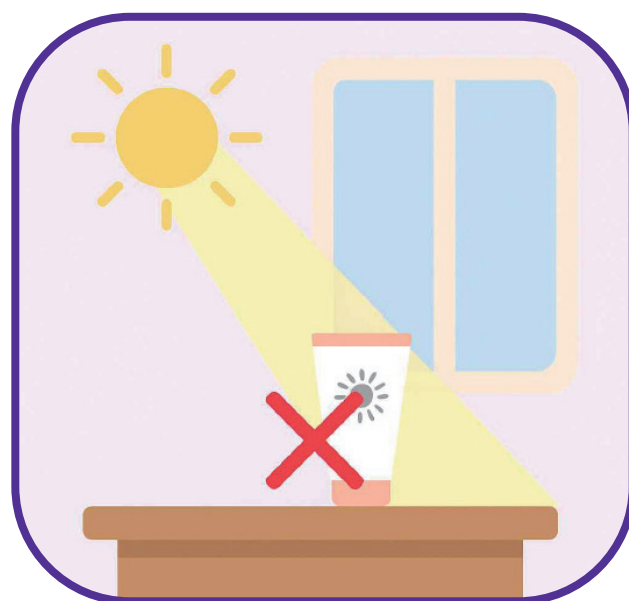
자외선 차단제 올바른 사용법 2가지

- ✓ 외출 15~30분 전 미리 바르고
- ✓ 2~3시간마다 덧발라야 효과 유지!
자주, 꼼꼼히! 발라주세요.



안전한 사용을 위한 **주의사항**

- ◎ 자외선 차단제는 직사광선을 피해 서늘한 곳에 보관하는 것이 좋아요.
- ◎ 사용기한이 지난 제품은 사용하지 마세요.
- ◎ 향이 변했거나, 색이 바뀌고 기름도 분리 됐다면 사용금지!



올바른 세안법

◎ 자외선 차단제 사용 후에는
폼클렌징을 이용하여 꼼꼼히
세안하는 것이 중요합니다.



“
자외선은 흐린 날에도, 실내에서도 존재해요
자주 꼼꼼히! 발라주세요.
”